

Sportangebot 2017

Turnen / Gymnastik		Leitung: Tanja Esteban-Harms			Telefon: 02932-510741	
Eltern-Kind-Turnen 2 1/2 - 4 Jahre	TH Bergheim	Fr	15.30-16.30	Nicole Gencsen	02932-619309	
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	TH Bergheim	Fr	16.30-17.30	Nicole Gencsen	02932-619309	
Kinderturnen 3-4 Jahre	TH Moosfelde	Di	16.00-17.00	Sonja Schulze	0151-12470781	
Kinderturnen 5-6 Jahre	TH Moosfelde	Di	17.00-18.00	Sonja Schulze	0151-12470781	
Eltern-Kind-Turnen 1-2 1/2 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	15.30-16.30	Sarah Pohlmeier	02932-455331	
Eltern-Kind-Turnen 2 1/2-3 1/2 J.	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	16.30-17.30	Sarah Pohlmeier	02932-455331	
Zwackelgruppe 4-5 Jahre	TH Ruschschule	Do	16.15-17.15	Justin Koch	02932-7442	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Ruschschule	Do	17.15-18.15	Justin Koch	02932-7442	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Bergheim	Mo	16.00-17.05	Nicole Koch	02932-7442	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Bergheim	Mo	17.05-18.15	Nicole Koch	02932-7442	
Turnen 7-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	17.45-19.00	Birgitta Wiese	02932-28458	
Gerätturnen ab 7 Jahre	TH Grimmeschule	Do	16.00-17.15	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Leistungsgr. Gerätturnen	TH Grimmeschule	Do	17.15-19.00	K. Mester/U. Molin-Franke	0160-97983190	
Freundschaftsriege	TH Moosfelde	Di	18.00-19.30	Helmut Busemann	02932-25934	
Konditionsgymnastik	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	19.30-20.30	Martina Kleinschmidt	02932-25849	
Frauen Montagriege	TH St. Ursula Gymn.	Mo	19.15-20.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Frauen ab 50	TH Grimmeschule	Do	19.00-20.30	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Seniorinnen	TH Grimmeschule	Mo	16.15-17.45	Ingrid Binhold	02932-22601	
Gesundheitsriege	SPH Binnerfeld	Mo	20.30-22.00	Michael Kerstin	02932-24999	
Joyrobic	SPH Holzener Weg	Mo	19.45-21.00	Christina Thiemann	02932-4956105	
Step-Aerobic and more	SPH Holzener Weg	Mi	19.15-20.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Thai Bo	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	18.30-19.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Kursangebot für Mitglieder und Nichtmitglieder (Kursbeiträge bitte in der Geschäftsstelle erfragen)						
Kurs-Functional Training	Kita Franz-Stock	Di	19.15-20.15	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Forum Mühlenbergsch	Mo	17.00-18.00	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Forum Mühlenbergsch	Mo	18.05-19.05	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Familienzentrum					
	Mühlenberg Unterhüsten	Di	19.00-20.00	Annika Latzko	0176-24918574	
Kurs Gesunder Rücken	Kita Franz-Stock	Di	17.30-18.30	Annika Latzko	0176-24918574	
Kurs Wirbelsäulengymnastik	TH Ruschschule	Mi	19.00-20.05	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Wirbelsäulengymnastik	TH Ruschschule	Mi	20.15-21.15	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Yoga Anfänger	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	17.00-18.00	Franziska Fretter	0160-1567285	
Rehasport Orthopädie	Tanzstudio Alberti	Mo	9.00-9-45	Manuela Mayer	02932-890448	
"Beeinträchtigung des Stütz-und Bewegungsapparates"	Bahnhofstr. 135 a					
Rehasport Orthopädie	Tanzstudio Alberti	Mo	9.50-10.35	Manuela Mayer	02932-890448	
"Osteoporose"	Bahnhofstr. 135 a					
"Beeinträchtigung des Stütz-und Bewegungsapparates"	Tanzstudio Alberti	Mo	10.45-11.30	Manuela Mayer	02932-890448	
	Bahnhofstr. 135 a					
Taekwon-Do und Capoeira		Leitung: Annita Borrelli			Telefon 0170-9048129	
Taekwon-Do						
Minis ab 5 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	17.15-18.15	Annita Borrelli	0170-9048129	
Kinder bis 13 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	18.00-19.00	A.Borrelli/Nicola Bühner	0170-9048129	
Erwachsene und Jugend (ab 14 J.)	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	19.00-20.00	A.Borrelli/Nicola Bühner	0170-9048129	
Kinder, Jugend und Erwachsene	TH Agnes-Wenke-Schule	Do	18.00-19.00	Frank Günther	0170-4082740	
Kinder bis 13 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Fr	18.00-19.00	A.Borrelli/Laura Grenda	0170-9048129	
Erwachsene und Jugend (ab 14 J.)	TH Agnes-Wenke-Schule	Fr	19.00-20.00	A.Borrelli/Laura Grenda	0170-9048129	
Capoeira						
Erwachsene ab 16 Jahre	TH Grimmeschule	Mo	18.15-20.00	Fr.Waag/Th.Reher	0151-24043118	
Ju-Jutsu		Leitung: Martin Schmeling			Telefon 0176-57867696	
Erwachsene	SPH G.G.Gymnasium	Di	20.00-21.30	Martin Schmeling	0176-57867696	
Erwachsene	SPH G.G.Gymnasium	Do	20.00-21.00	Uwe Wirth	0176-57867696	
Kinder 6-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	10.30-11.45	M.Schmeling/S. Hering	0176-57867696	
Kinder und Jugendliche 11-15 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	11.45-13.00	M.Schmeling/S. Hering	0176-57867696	

Leichtathletik		Leitung: Andreas Gersch			Telefon 0178-3402364	
Schüler	SPH Große Wiese	Mo	16.00-17.30	Astrid Bracht	0176-20284417	
Schüler	SPH Große Wiese	Mi	16.00-17.30	Astrid Bracht	0176-20284417	
Schüler	SPH Große Wiese	Fr	16.00-17.30	Rainer Pley	02935-1201	
Jugend	SPH Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Rainer Pley	02935-1201	
Jugend	Stadion Große Wiese	Di	17.30-19.00	Rainer Pley	02935-1201	
Jugend	SPH Große Wiese	Mi	17.30-19.00	Andreas Gersch	0178-3402364	
Jugend	SPH Große Wiese	Fr	17.30-19.00	Rainer Pley	02935-1201	
Schüler/Jugend	Stadion Große Wiese	Sa	nach Absprache	Rainer Pley	02935-1201	
Seniorenlaufen	Stadion Große Wiese	Di	nach Absprache	Detlef Blank	02932-528093	
Seniorenlaufen	Stadion Große Wiese	Do	18.00-19.00	Detlef Blank	02932-528093	
Seniorenlaufen	Stadion Große Wiese	So	07.30	Detlef Blank	02932-528093	
NW Lauftreff	Nach Vereinbarung			Klaus-Dieter Gleie	02932-25216	
"Zwischen den Oster- und Herbstferien findet das LA-Training im Stadion Große Wiese statt."						
Fechten		Leitung: Sigrid Bertram			Telefon 02932-54252	
		Trainingshalle Einheit 3				
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Tomasz Engel		
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	17.30-19.00			
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00			
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00			
B-Jugend	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00			
B-Jugend	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00			
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00			
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00			
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Di	19.00-21.00			
Rollstuhlfechten	SPH Große Wiese	Di	17.30-19.00			
Tanzsport		Leitung: Silvia Forth			Telefon 02932-81123	
Die Tanzmäuse 3-6 Jahre	TH Ruschschule	Di	15.00-16.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123	
Lollypops 7-10 Jahre	TH Ruschschule	Di	16.00-17.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123	
Toxic 17-26 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	10.00-11.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667	
Scream 14-17 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	11.30-13.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667	
Joker's 12-15 Jahre	TH Grimmeschule	Mi	17.00-18.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667	
D ² 15-17 Jahre	TH Bergheim	Di	20.00-21.30	Lisa Brägas/Laura Wilke	02932-445535	
Purple Intention 17-21 Jahre	TH Ruschschule	Do	20.00-21.30	Lisa Brägas		
one2step 9-16 Jahre	TH Moosfelde	Fr	16.15-17.45	Silvia Spork	02932-429043	
4U 7-11 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	17.00-18.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667	
Lizards 11-13 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	18.00-19.15	Chiara Neuhaus/N. Fidan	0175-7804667	
Tanzküken/Remix 4-7 Jahre	Kita-Heilig-Geist					
	Familienzentrum-Unterhüsten	Di	16.15-17.15	Silvia Spork	02932-429043	
Sweeties/Remix 4-7 Jahre	Kita St. Elisabeth					
	Moosfelde	Mo	16.00-16.45	Silvia Spork	02932-429043	
Angels/Remix Kinder 4-7 Jahre	Kita St. Michael	Fr.	15.00-15.45	Silvia Spork	02932-429043	
Passepartout ab 25 Jahre	TH Moosfelde	Mo	20.00-22.00	Elisa Kruse	02932-4943187	
Erwachsene	TH Grimmeschule	Mi	18.45-19.45	Laura Völkner	0160-97305442	
Schwimmen		Leitung: Heinz Matzke			Telefon 02932-28458	
Mitte Mai-Ende August (kein Schwimmunterricht)	Freibad Neheim	Mi	19.00-20.00	H. Matzke/H. Busemann	02932-28458	
Dirtjump		Leitung: Jens Kottenkamp			Telefon 0172-4859719	
Mai bis September	Dirtjump-Anlage	Di	16.00-19.00	C. Feldmann/L. Vielhaber	0170-5633651	
Mai bis September	Dirtjump-Anlage	Fr	16.00-19.00	C. Feldmann/L. Vielhaber	0170-5633651	
Oktober bis April	Dirtjump-Anlage		nach Absprache			
Handball		Leitung: Sven Schulte			Telefon 02932-202816	
Minis ab 2011	TH Bergheim	Sa	10.30-12.00	Alexander Borck	0160-6321052	
Jugend E 9 u. 10 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	17.00-18.30	Hanna Jasinsky	0176-42155097	
Jugend E 9 u. 10 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	16.00-17.30	Hanna Jasinsky	0176-42155097	
Jugend D 11 u.12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	17.00-18.30	Sabine Schulte	202816	

Jugend D 11 u. 12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	16.00-17.30	Regina Hoberg Sabine Schulte	202816
				Regina Hoberg	
Jugend C 13 u. 14 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Di.	17.00-18.30	Alina Lutter	02932-82137
				Kathrin Scholand	
Jugend C 13 u. 14 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.30-19.00	Alina Lutter	02932-82137
				Kathrin Scholand	
Jugend B 15 u. 16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Di	18.30-20.00	Michelle Müller	0176-80340549
				Hanna Jasinsky	
Jugend B 15 u. 16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.30-19.00	Michelle Müller	0176-80340549
				Hanna Jasinsky	
Jugend A 17 u. 18 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	18.30-20.00	Alfons Jung	02922-2739
Jugend A 17 u. 18 Jahre weibl.	SPH Große Wiese	Fr	19.00-20.30	Alfons Jung	02922-2739
Jugend E 9 u. 10 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Mo	17.00-18.30	Philipp Reudenbach	01511-7760704
Jugend E 9 u. 10 Jahre männl.	SPH Holzener Weg	Fr	16.45-18.15	Philipp Reudenbach	01511-7760704
Jugend D 10-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Heike Pieper	0160-96326462
				Christian Amelunxen	
Jugend D 10-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	17.00-18.30	Heike Pieper	0160-96326462
				Christian Amelunxen	
Jugend C 13 u. 14 Jahre männl.	SPH Binnerfeld	Di	17.30-19.00	Sven Schulte/Joshua Tölle	02932-202816
Jugend C 13 u. 14 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00	Sven Schulte/Joshua Tölle	02932-202816
Jugend B 15 u. 16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	18.30-20.00	Gerd Lutter/Alina Lutter	02932-82137
Jugend B 15 u. 16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00	Gerd Lutter/Alina Lutter	02932-82137
1. Herren	SPH Berliner Platz	Di	20.00-21.30	L. Klinkemeier/S. Schäl	02932-895060
1. Herren	SPH Berliner Platz	Do	20.00-21.30	L. Klinkemeier/S. Schäl	02932-895060
2. Herren	SPH Binnerfeld	Di	19.00-20.30	Sven Schulte	02932-202816
2. Herren	SPH Berliner Platz	Fr	20.30-22.00	Sven Schulte	02932-202816
3. Herren	SPH Berliner Platz	Mi	20.00-21.30	Markus Rohe	0179-9039074
4. Herren	SPH Berliner Platz	Di	20.30-22.00	Felix Kleinschmidt	01511-1775360
Damen	SPH Berliner Platz	Mi	18.30-20.00	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
Damen	SPH Berliner Platz	Fr	19.00-20.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
offenes Techniktraining ab 18 Jahre	SPH Berliner Platz	Mi	20.00-21.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
Volleyball	Leitung: Markus Neuhaus			Telefon 02932-82995	
Jugend weibl. U16	TH Ruschschule	Fr	16.00-18.00	Lisa Schönhaus	02932-34448
Damen 1	SPH Große Wiese	Mo	18.30-20.30	Heinz Hemmesdorfer	02932-34448
Damen 1	TH Ruschschule	Fr	18.00-20.00	Gerhard Scholand	02932-700347
Jugend weibl. U18	TH Ruschschule	Do	18.15-20.00	Gerhard Scholand	02932-700347
Jugend weibl. U18	SPH Holzener Weg	Fr	18.15-20.15	Heinz Hemmesdorfer	02932-34448
Jugend weibl. U14/U16	TH Grimmeschule	Di	16.45-18.45	Heinz Hemmesdorfer	02932-34448
Jugend weibl. U18	TH Ruschschule	Mi	16.00-18.00	Lisa Schönhaus	02932-34448
Herren I	TH G.G.Gymnasium	Fr	20.00-22.00	Hendrik Czogalla	02932-510741
Herren I	SPH Große Wiese	Di	20.00-22.00	Hendrik Czogalla	02932-510741
Hobbygruppe	SPH Große Wiese	Do	20.00-22.00	André Klosterhoff	0170-3202124
Badminton	Leitung: Uwe Willner			Telefon 0170-2898769	
Hobby-Kinder (ab 6 Jahren)	TH Moosfelde	Do	17.00-19.00	Jaqueline Blanke	0151-75092146
Schüler	SPH Binnerfeld	Mi	18.00-19.15	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Jugend	SPH Binnerfeld	Mi	19.15-20.45	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Senioren	SPH Binnerfeld	Mi	19.30-21.45	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Hobby-Spieler	TH Moosfelde	Di	20.30-22.00	Annita Borrelli	0170-9048129
Gesamt-Abteilung	SPH Binnerfeld	Fr	17.00-19.30	Uwe Willner	0170-2898769
Basketball				Telefon 02932-28458	
Frauen und Männer ab Jg. 86	TH Grimmeschule	Mo	20.00-21.30	Anna Jakob	0176-84634023
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Fr	16.00-17.00	Shala Kiumarssi	0151-58510686
Kinder u. Jugendliche	SPH Binnerfeld	Mo	18.00-19.00	Shala Kiumarssi	0151-58510686