

Sportangebot 2018

Turnen / Gymnastik		Leitung: Tanja Esteban-Harms			Telefon: 02932-510741	
Eltern-Kind-Turnen 2 1/2 - 4 Jahre	TH Bergheim	Fr	15.30-16.30	Nicole Gencsen	02932-619309	
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	TH Bergheim	Fr	16.30-17.30	Nicole Gencsen	02932-619309	
Kinderturnen 3-5 Jahre	TH Moosfelde	Di	16.30-17.45	Vanessa Wrede	0171-6494442	
Eltern-Kind-Turnen 1-2 1/2 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	16.30-17.45	Nicole Gencsen	02932-619309	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Ruschschule	Do	16.15-17.15	Sarah Pohlmeier	02932-455331	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Ruschschule	Do	17.15-18.15	Sarah Pohlmeier	02932-455331	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Bergheim	Mo	16.00-17.05	Nicole Koch	02932-7442	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Bergheim	Mo	17.05-18.15	Nicole Koch	02932-7442	
Turnen 8-11 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	17.45-19.00	Birgitta Wiese	02932-902990	
Gerätturnen ab 7 Jahre	TH Grimmeschule	Do	16.00-17.15	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Leistungsgr. Gerätturnen	TH Grimmeschule	Do	17.15-19.00	K. Mester/U. Molin-Franke	0160-97983190	
Freundschaftsriege	TH Moosfelde	Di	18.00-19.30	Helmut Busemann	02932-25934	
Konditionsgymnastik	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	19.30-20.30	Martina Kleinschmidt	02932-25849	
Frauen Montagriege	TH St. Ursula Gymn.	Mo	18.15-19.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Frauen ab 50	TH Grimmeschule	Do	19.00-20.30	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Seniorinnen	TH Grimmeschule	Mo	16.15-17.45	Ingrid Binhold	02932-22601	
Gesundheitsriege	SPH Binnerfeld	Mo	20.30-22.00	Filipe De Matos	0151-18972562	
Joyrobic	SPH Holzener Weg	Mo	19.30-20.45	Ina Schutzeichel	0160-2811117	
Step-Aerobic and more	SPH Holzener Weg	Mi	19.15-20.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Thai Bo	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	18.30-19.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Kursangebot für Mitglieder und Nichtmitglieder (Kursbeiträge bitte in der Geschäftsstelle erfragen)						
Kurs-Functional Training	Kita Franz-Stock	Di	18.45-19.45	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Forum Mühlenbergsch	Mo	17.00-18.00	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Forum Mühlenbergsch	Mo	18.05-19.05	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Tanzstudio Alberti	Di	10.30-11.30	Annika Latzko	0176-24918574	
Kurs Gesunder Rücken	Kita Franz-Stock	Di	17.30-18.30	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Wirbelsäulengymnastik	TH Ruschschule	Mi	19.00-20.05	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Yoga	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	17.00-18.15	Franziska Fretter	0160-1567285	
Rehasport Orthopädie	Tanzstudio Alberti	Mo	9.00-9-45	Ina Schutzeichel	0160-2811117	
"Beeinträchtigung des Stütz-und Bewegungsapparates"	Bahnhofstr. 135 a					
Rehasport Orthopädie	Tanzstudio Alberti	Mo	9.50-10.35	Ina Schutzeichel	0160-2811117	
"Osteoporose"	Bahnhofstr. 135 a					
"Beeinträchtigung des Stütz-und Bewegungsapparates"	Tanzstudio Alberti	Mo	10.45-11.30	Ina Schutzeichel	0160-2811117	
	Bahnhofstr. 135 a					
Taekwon-Do		Leitung: Annita Borrelli			Telefon 0170-9048129	
Minis ab 5 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	17.15-18.15	Annita Borrelli	0170-9048129	
Kinder/Jugend	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	18.00-20.00	Nicola Bühner	0170-9048129	
Capoeira						
Erwachsen ab 16 J.	Engagement-Zentrum "E" der Stadt Arnberg	Mo	19.30-21.30	Th. Reher	0175-5877792	
Ju-Jutsu		Leitung: Martin Schmeling			Telefon 0176-57867696	
Erwachsene	SPH G.G.Gymnasium	Di	20.00-21.30	Martin Schmeling	0176-57867696	
Erwachsene	SPH G.G.Gymnasium	Do	20.00-21.00	Uwe Wirth	0176-57867696	
Kinder 6-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	10.30-11.45	M. Schmeling/S. Hering	0176-57867696	
Kinder und Jugendliche 11-15 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	11.45-13.00	M. Schmeling/S. Hering	0176-57867696	
Judo		Leitung: Mariusz Domoradzki			Telefon: 0175-9125123	
Kinder u. Jugendliche ab 7 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa.	14.00-15.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
Leichtathletik		Leitung: Andreas Gersch			Telefon 0178-3402364	
Schüler	SPH Große Wiese	Mo	16.00-17.30	Diana Robbert	02932-8055333	
Schüler	SPH Große Wiese	Mi	16.00-17.30	Rainer Pley	02935-1201	
Schüler	SPH Große Wiese	Fr	16.00-17.30	Rainer Pley	02935-1201	
Jugend	SPH Große Wiese	Mo	17.30-19.00-	Andreas Gersch	0178-3402364	

Jugend	Stadion Große Wiese	Di	17.30-19.00	Rainer Pley	02935-1201
Jugend	SPH Große Wiese	Mi	17.30-19.00	Rainer Pley	02932-1201
Jugend	SPH Große Wiese	Fr	17.30-19.00	Rainer Pley	02935-1201
Seniorenlaufen	Stadion Große Wiese	So	07.30	Detlef Blank	02932-528093
NW Lauftreff	Nach Vereinbarung			Klaus-Dieter Gleie	02932-25216
"Zwischen den Oster- und Herbstferien findet das LA-Training im Stadion Große Wiese statt."					
Fechten		Leitung: Sigrid Bertram		Telefon 02932-54252	
		Trainingshalle Einheit 3			
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Tomasz Engel	
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	17.30-19.00		
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
B-Jugend	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
B-Jugend	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Di	19.00-21.00		
Rollstuhlfechten	SPH Große Wiese	Di	17.30-19.00		
Tanzsport		Leitung: Silvia Forth		Telefon 02932-81123	
Die Tanzmäuse 3-6 Jahre	TH Ruschschule	Di	15.00-16.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123
Girlsclub 7-11 Jahre	TH Ruschschule	Di	16.00-17.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123
Toxic 17-27 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	10.00-11.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Scream 14-18 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	11.30-13.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Joker`s 10-14 Jahre	TH Grimmeschule	Mi	17.00-18.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
				Franziska Schäfer	
D ² 15-18 Jahre	TH Bergheim	Di	20.00-21.30	Lisa Brägas/Laura Wilke	
Purple Intention 22-27 Jahre	TH Ruschschule	Do	20.00-21.30	Lisa Brägas	0170-7731157
one2step 11-15 Jahre	TH Moosfelde	Fr	16.15-17.45	Anna-Lena Spork	0160-96219126
4U 6-10 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	17.00-18.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
				Julie Pinto	
Lizards 12-15 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	18.00-19.15	Chiara Neuhaus/N. Fidan	0176-43356249
Tanzküken/Remix 4-7 Jahre	Kita-Heilig-Geist				
	Familienzentrum-Unterhüsten	Di	16.15-17.15	Anna-Lena Spork	0160-96219126
Sweeties/Remix 4-7 Jahre	Kita St. Elisabeth				
	Moosfelde	Mo	16.00-16.45	Anna-Lena Spork	0160-96219126
Angels/Remix Kinder 4-7 Jahre	Kita St. Michael	Fr.	15.00-15.45	Anna-Lena Spork	0160-96219126
Passepartout ab 27 Jahre	TH Moosfelde	Mo	20.00-22.00	Elisa Kruse	02932-4943187
Schwimmen				Telefon 02932-28458	
Schwimmstunde (ab. 08.09.2017) (kein Schwimmunterricht)	Lehrschwimmbecken Herdringen	Fr	18.00-19.00	Helmut Busemann	02932-28458
Handball		Leitung: Sven Schulte		Telefon 02932-202816	
Minis ab 2011	TH Bergheim	Sa	10.00-11.30	Alexander Borck	0160-6321052
Jugend D 11 u.12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	17.00-18.30	Sabine Schulte	02932-202816
				Regina Hoberg	
Jugend D 11 u. 12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	16.00-17.30	Sabine Schulte	02932-202816
				Regina Hoberg	
Jugend B 15 u. 16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Di	18.30-20.00	Michelle Müller	0176-80340549
				Hanna Jasinsky	
Jugend B 15 u. 16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.30-19.00	Michelle Müller	0176-80340549
				Hanna Jasinsky	
Jugend E 9 u. 10 Jahre w + m	SPH Berliner Platz	Mi.	17.00-18.30	Philipp Reudenbach	01511-7760704
				J. Reudenbach	02928-1320
Jugend E 9 u. 10 Jahre w + m	SPH Holzener Weg	Fr	16.45-18.15	Philipp Reudenbach	01511-7760704
				J. Reudenbach	02928-1320
Jugend D 10-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Heike Pieper	0160-96326462
				Christina Pulverenti	
Jugend D 10-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	17.00-18.30	Heike Pieper	0160-96326462

				Christina Pulverenti	
Jugend C 13 u. 14 Jahre männl.	SPH Binnerfeld	Di	17.30-19.00	Sven Schulte/Joshua Tölle	02932-202816
Jugend C 13 u. 14 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00	Sven Schulte/Joshua Tölle	02932-202816
Jugend B 15 u. 16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	18.30-20.00	Gerd Lutter	02932-82137
Jugend B 15 u. 16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00	Gerd Lutter	02932-82137
1. Herren	SPH Berliner Platz	Di	20.00-21.30	L. Klinkemeier/S. Gohr	02932-895060
1. Herren	SPH Berliner Platz	Do	20.00-21.30	L. Klinkemeier/S. Gohr	02932-895060
2. Herren	SPH Binnerfeld	Di	19.00-20.30	David Schoeps	0170-4190579
2. Herren	SPH Berliner Platz	Fr	20.30-22.00	David Schoeps	0170-4190579
3. Herren	SPH Binnerfeld	Di	20.30-22.00	Markus Rohe	0179-9039074
4. Herren	SPH Binnerfeld	Di	20.30-22.00	Felix Kleinschmidt	01511-1775360
Damen	SPH Berliner Platz	Mi	18.30-20.00	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
Damen	SPH Berliner Platz	Fr	19.00-20.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
offenes Techniktraining ab 18 Jahre	SPH Berliner Platz	Mi	20.00-21.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
Volleyball	Leitung: Markus Neuhaus			Telefon 02932-82995	
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Fr	16.00-18.00	Lisa Schönhaus	02932-34448
Damen 1	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00	Heinz Hemmesdorfer	02932-34448
Damen 1	TH Ruschschule	Fr	18.00-20.00	Gerhard Scholand	02932-700347
Jugend weibl. U18	TH Ruschschule	Do	18.15-20.00	Gerhard Scholand	02932-700347
Jugend weibl. U18	SPH Holzener Weg	Fr	18.00-19.30	Heinz Hemmesdorfer	02932-34448
Jugend weibl. U18	TH Ruschschule	Mi	16.00-18.00	Lisa Schönhaus	02932-34448
Herren I	SPH FSG	Fr	20.00-22.00	Hendrik Czogalla	02932-510741
Herren I	TH Grimmeschule	Di	20.00-22.00	Hendrik Czogalla	02932-510741
Hobbygruppe	SPH Große Wiese	Do	20.00-22.00	André Klosterhoff	0170-3202124
Badminton	Leitung: Uwe Willner			Telefon 0170-2898769	
Hobby-Kinder (ab 6 Jahren)	TH Moosfelde	Do	17.00-19.00	A. Klosterhoff	0170-3202124
Schüler	SPH Binnerfeld	Mi	18.00-19.15	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Jugend	SPH Binnerfeld	Mi	19.15-20.45	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Senioren	SPH Binnerfeld	Mi	19.30-21.45	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Hobby-Spieler	TH Moosfelde	Di	20.30-22.00	Annita Borrelli	1709048129
Gesamt-Abteilung	SPH Binnerfeld	Fr	17.00-19.30	Uwe Willner	0170-2898769
Basketball				Telefon 02932-28458	
Frauen und Männer ab Jg. 86	TH Grimmeschule	Mo	20.00-21.30	Anna Jacob	0176-84634023
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Fr	16.00-17.00	Shala Kiumarssi	0151-58510686
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Mo	18.15-19.15	Shala Kiumarssi	0151-58510686