

Sportangebot 2021

Turnen / Gymnastik		Leitung: Tanja Esteban-Harms			Telefon: 02932-510741	
Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	15.30-16.30	Malena Hoffmann	0176-30167689	
Eltern-Kind-Turnen ab 2 -3 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	16.30-17.30	Malena Hoffmann	0176-30167689	
Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	TH Bergheim	Fr	15.30-16.30	Luisa Grenda	02932-28458	
Eltern-Kind-Turnen ab 2- 3 Jahre	TH Bergheim	Fr	16.30-17.30	Luisa Grenda	02932-28458	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Ruschschule	Do	16.15-17.15	Simone Hein	02932-495560	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Ruschschule	Do	17.15-18.15	Simone Hein	02932-495560	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Bergheim	Mo	16.00-17.05	Nicole Koch	02932-7442	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Bergheim	Mo	17.05-18.15	Nicole Koch	02932-7442	
Turnen 7-11 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	17.45-19.00	Birgitta Wiese	02932-902990	
Gerätturnen ab 7 Jahre	TH Grimmeschule	Do	16.00-17.15	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Leistungsgr. Gerätturnen	TH Grimmeschule	Do	17.15-19.00	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
				Claudia Hickfang-Möller		
Freundschaftsriege	TH Moosfelde	Di	18.00-19.30	Helmut Busemann	02932-25934	
Konditionsgymnastik	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	19.00-20.30	Martina Kleinschmidt	02932-25849	
Frauen Montagriege	TH St. Ursula Gymn.	Mo	18.30-20.00	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Frauen ab 50	TH Grimmeschule	Do	19.00-20.30	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Seniorinnen	TH Grimmeschule	Mo	16.15-17.45	Ingrid Binhold	02932-22601	
Gesundheitsriege	SPH Binnerfeld	Mo	20.30-22.00	Filipe De Matos	0151-18972562	
Step-Aerobic and more	SPH Holzener Weg	Mi	19.15-20.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Thai Bo	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	18.30-19.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
"Moosfelder Gazellen"						
Turn-u. Gymnastikgruppe Ü 60	TH Moosfelde	Di	19.30-20.30	Filipe De Matos	0151-18972562	
Kraftquelle	SPH Holzener Weg	Mo	19.30-20.45	Birgit Aliciogullari	0171-3045157	
Kursangebot für Mitglieder und Nichtmitglieder (Kursbeiträge bitte in der Geschäftsstelle erfragen)						
Kurs Gesunder Rücken	SPH FSG	Mo	16.00-17.00	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	SPH FSG	Mo	17.00-18.00	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Wirbelsäulengymnastik	TH Ruschschule	Mi.	19.00-20.05	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Yoga	Kita Franz-Stock	Di	17.00-18.15	Franziska Fretter	0160-1567285	
Taekwon-Do		Leitung: N.Bühner/L.Grenda			Telefon 0176-84375635	
Anfänger ab 5 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	17.15-18.00	Nicola Bühner	0176-84375635	
				Laura Grenda	0151-52361098	
Fortgeschrittene 1	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	18.10-19.00	Nicola Bühner	0176-84375635	
				Laura Grenda	0151-52361098	
Fortgeschrittene 2	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	19.10-20.30	Nicola Bühner	0176-84375635	
				Laura Grenda	0151-52361098	
Ju-Jutsu		Leitung: Martin Schmeling			Telefon 0151-50482035	
Erwachsene	SPH FSG	Di	20.00-21.30	Martin Schmeling	0151-50482035	
Kinder 6-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	10.30-11.45	M. Schmeling/S. Hering	0151-50482035	
Kinder und Jugendliche 11-15 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	11.45-13.00	M. Schmeling/S. Hering	0151-50482035	
Erwachsene*	SPH FSG*	Do	!Nb-275?	Keno Dramm	0151-41401821	
Judo		Leitung: Mariusz Domoradzki			Telefon: 0175-9125123	
Kinder ab 7 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	16.00-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
Kinder ab 7 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	16.00-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
Kinder ab 11 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	17.00-18.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
Leichtathletik		Leitung: Andreas Gersch			Telefon 0178-3402364	
Schüler bis AK 11	Große Wiese	Mo	16.00-17.30	D.Robbert	0176-62907138	
Schüler bis AK 11	Große Wiese	Mo	16.00-17.30	Tatjana Keil	0157-54942110	
Jugend ab AK 12	Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Christoph Geist		
Schüler bis AK 11	Große Wiese	Fr	16.00-17.30	S. Schäperklaus		
Jugend ab AK 12	Große Wiese	Mi	17.30-19.00	Andreas Gersch	0178-3402364	
Jugend ab AK 12	Große Wiese	Fr	17.00-18.30	Andreas Gersch	0178-3402364	
Seniorenlaufen u. Nordic Walking	Stadion Große Wiese	So	07.30	Thomas Erdmann	0151-1213549	
				Manfred Gilbert	02932/39309	
NW Lauftreff	Nach Vereinbarung			Klaus-Dieter Gleie	02932-25216	

"Zwischen den Oster- und Herbstferien findet das LA-Training im Stadion Große Wiese statt."					
Fechten		Leitung: Sigrid Bertram		Telefon 02932-54252	
		Trainingshalle Einheit 3			
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Di	17.30-19.00	Adam Robak	
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	17.30-19.00		
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
B-Jugend	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
B-Jugend	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
Tanzsport		Leitung: Silvia Forth		Telefon 02932-81123	
Die Tanzmäuse 3-6 Jahre	TH Ruschschule	Di	15.00-16.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123
Girlsclub 7-10 Jahre	TH Ruschschule	Di	16.00-17.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123
Flash 10-12 Jahre	TH Ruschschule	Di	17.00-18.00	S. Forth/St. Stamen	81123
Little Mix 4-7 Jahre	TH Moosfelde	Di	16.00-17.00	Livia Kalinowski	02932-890043
Angel-Remix 4-7 Jahre	Kita-Heilig-Geist	Do	16.15-17.15	Livia Kalinowski	02932-890043
4U 6-10 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	17.00-18.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
				Lilly Hömberg	
Joker`s 10-13 Jahre	TH Grimmeschule	Mi	17.00-18.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Lizards 14-17 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	18.00-19.30	Dania Forth	0176-61144138
D ² /Purple Intention 17-30 Jahre	TH Ruschschule	Di	19.30-21.00	Lisa Brägas	0170-7731157
				Laura Mühlenbrock	
FreeCe 12-16 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Do	18.00-19.30	Celine Windt	0152-04192398
vivid movement 17-27 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Do	19.30-21.00	Celine Windt	0152-04192398
Toxic 17-27 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	10.00-11.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Scream 14-18 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	11.30-13.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Female League 28-45 Jahre	TH Grimmeschule	Mi	18.30-20.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Passepartout ab 30 Jahre	TH Moosfelde	Mo	20.00-22.00	Elisa Kruse/Elke Weber	02932-4943187
Schwimmen				Telefon 02932-28458	
Handball		Leitung: Sven Schulte		Telefon 02932-202816	
Minis bis 8 Jahre	TH Bergheim	Sa	10.00-11.30	Markus Rohe	0179-9039074
				Carlotta Scheffer	
E+D-Jugend 9-12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mo	17.00-18.30	Anna Kemper/Michelle Kis	01573-9705206
E+D-Jugend 9-12 Jahre weibl.	SPH Holzener Weg	Fr	16,30-18.00	Anna Kemper/Michelle Kis	01573-9705206
C-Jugend 13-14 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	17.00-18.30	Sven Schulte	02932-202816
C-Jugend 13-14 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.00-18.30	Sven Schulte	02932-202816
B-Jugend 15-16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	18.30-20.00	Alina Lutter	01522-4739934
B Jugend 15-16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.30-19.00	Alina Lutter	01522-4739934
E+D-Jugend 9-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Tijana Kis	01573-9705206
E+D-Jugend 9-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	17.00-18.30	Tijana Kis	01573-9705206
C-Jugend 13-14 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Ludger Klinkemeier	0162-3475567
				Aldo Caruso	
C-Jugend 31-14 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do.	17.00-18.30	Ludger Klinkemeier	0162-3475567
				Aldo Caruso	
B-Jugend 15-16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	18.30-20.00	Sören Frohne	0178-8085364
				Sven Schulte	
B-Jugend 15-16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00	Sören Frohne	0178-8085364
				Sven Schulte	
1. Herren-Mannschaft	SPH Berliner Platz	Di	20.00-21.30	Klaus-Dieter Erbuth	01525-9595078
1. Herren-Mannschaft	SPH Berliner Platz	Do	20.00-21.30	Klaus-Dieter Erbuth	01525-9595079
2. Herren-Mannschaft	SPH Binnerfeld	Di	20.30-22.00	Wolfgang Burgard	0177-7472575
2. Herren-Mannschaft	SPH Berliner Platz	Fr	20.30-22.00	Wolfgang Burgard	0177-7472575
3. Herren-Mannschaft	SPH Binnerfeld	Di.	19.00-20.30	Matthias Sauer	0170-5707267

1. Damen ab 17 Jahre	SPH Berliner Platz	Mi	20.00-21.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
				Martin Hammerschmidt	
1. Damen ab 17 Jahre	SPH Berliner Platz	Fr	19.00-20.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
				Martin Hammerschmidt	
Volleyball	Leitung: Markus Neuhaus			Telefon 0173-7150435	
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Fr	16.00-18.00	"Corona-Pause"	
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Mi	16.00-18.00	Heinz Hemmesdorfer	02932-34448
Hobbygruppe	SPH Große Wiese	Do	20.00-22.00	André Klosterhoff	0170-3202124
Hobbygruppe Senioren	TH Moosfelde	Mi	19.00-20.30	Dieter Sauerland	02932-21338
Badminton	Leitung: Uwe Willner			Telefon 175-44079672	
Hobby-Kinder (ab 6 Jahren)	TH Moosfelde	Do	17.00-19.00		
Schüler	SPH Binnerfeld	Mi	18.00-19.15	Uwe Willner	0175-44079672
Jugend	SPH Binnerfeld	Mi	19.15-20.45	Uwe Willner	0175-44079672
Senioren	SPH Binnerfeld	Mi	19.30-21.45	Uwe Willner	0175-44079672
Hobby-Spieler	TH Moosfelde	Di	20.30-22.00	Frank Urban	0173-2731570
Gesamt-Abteilung	SPH Binnerfeld	Fr	17.00-19.30	Uwe Willner	0175-44079672
Basketball				Telefon 02932-28458	
Frauen und Männer ab Jg. 86	TH Grimmeschule	Mo	20.00-21.30	Anna Jacob	0176-84634023
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Fr	15.30-17.00	Shala Kiumarssi	0151-58510686
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Mo	18.15-20.00	Shala Kiumarssi	0151-58510686