

# Sportangebot 2019

<b>Turnen / Gymnastik</b>		<b>Leitung: Tanja Esteban-Harms</b>			<b>Telefon: 02932-510741</b>	
Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	15.45-16.45	Malena Hoffmann	0176-30167689	
Eltern-Kind-Turnen ab 2 -3 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	16.45-17.45	Malena Hoffmann	0176-30167689	
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	TH Bergheim	Fr	16.30-17.30	Elaf Alla Sulaiman	02932-28458	
Eltern-Kind-Turnen 2 1/2 - 4 Jahre	TH Bergheim	Fr	15.30-16.30	Elaf Alla Sulaiman	02932-28458	
Kinderturnen 3-5 Jahre	TH Moosfelde	Di	16.30-17.45	Gabriela Sonnenberg	02932-28458	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Ruschschule	Do	16.15-17.15	Simone Hein	02932-4955560	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Ruschschule	Do	17.15-18.15	Simone Hein	02932-4955560	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Bergheim	Mo	16.00-17.05	Nicole Koch	02932-7442	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Bergheim	Mo	17.05-18.15	Nicole Koch	02932-7442	
Turnen 7-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	17.45-19.00	Birgitta Wiese	02932-902990	
Gerätturnen ab 7 Jahre	TH Grimmeschule	Do	16.00-17.15	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Leistungsgr. Gerätturnen	TH Grimmeschule	Do	17.15-19.00	K. Mester/U. Molin-Franke	0160-97983190	
Freundschaftsriege	TH Moosfelde	Di	18.00-19.30	Helmut Busemann	02932-25934	
Konditionsgymnastik	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	19.00-20.30	Martina Kleinschmidt	02932-25849	
Frauen Montagriege	TH St. Ursula Gymn.	Mo	18.30-20.00	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Frauen ab 50	TH Grimmeschule	Do	19.00-20.30	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Seniorinnen	TH Grimmeschule	Mo	16.15-17.45	Ingrid Binhold	02932-22601	
Gesundheitsriege	SPH Binnerfeld	Mo	20.30-22.00	Filipe De Matos	0151-18972562	
Joyrobic	SPH Holzener Weg	Mo	19.30-20.45	Ina Schutzeichel	0160-2811117	
Step-Aerobic and more	SPH Holzener Weg	Mi	19.15-20.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Thai Bo	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	18.30-19.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Aerobic-Mix für Anfänger	TH Moosfelde	Mi	17.30-18.45	Manuela Schenk	0170-4602829	
<b>Kursangebot für Mitglieder und Nichtmitglieder (Kursbeiträge bitte in der Geschäftsstelle erfragen)</b>						
Kurs Gesunder Rücken	Forum Mühlenbergsch	Mo	17.00-18.00	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Forum Mühlenbergsch	Mo	18.05-19.05	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Tanzstudio Alberti	Di	9.30-10.30	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	Kita Franz-Stock	Mi.	17.30-18.30	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Wirbelsäulengymnastik	TH Ruschschule	Mi.	19.00-20.05	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Yoga	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	17.10-18.25	Franziska Fretter	0160-1567285	
Rehasport Orthopädie	Tanzstudio Alberti	Mo	9.00-9.45	Ina Schutzeichel	0160-2811117	
"Beeinträchtigung des Stütz-und Bewegungsapparates"	Bahnhofstr. 135 a					
Rehasport Orthopädie	Tanzstudio Alberti	Mo	9.50-10.35	Ina Schutzeichel	0160-2811117	
"Osteoporose"	Bahnhofstr. 135 a					
"Beeinträchtigung des Stütz-und Bewegungsapparates"	Tanzstudio Alberti	Mo	10.45-11.30	Ina Schutzeichel	0160-2811117	
	Bahnhofstr. 135 a					
<b>Taekwon-Do</b>		<b>Leitung: N.Bühner/L.Grenda</b>			<b>Telefon 0176-84375635</b>	
Anfänger ab 5 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	17.15-18.00	Nicola Bühner	0176-84375635	
				Laura Grenda	0151-42361098	
Fortgeschrittene	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	18.00-19.30	Nicola Bühner	0176-84375635	
				Laura Grenda	0151-42361098	
<b>Ju-Jutsu</b>		<b>Leitung: Martin Schmeling</b>			<b>Telefon 0176-57867696</b>	
Erwachsene	SPH FSG	Di	20.00-21.30	Martin Schmeling	0176-57867696	
Erwachsene	SPH FSG	Do	20.00-21.00	Uwe Wirth	0176-57867696	
Kinder 6-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	10.30-11.45	M. Schmeling/S. Hering	0176-57867696	
Kinder und Jugendliche 11-15 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	11.45-13.00	M. Schmeling/S. Hering	0176-57867696	
Jugend	TH Agnes-Wenke-Schule	Fr	18.00-20.00	K. Dramm	0151-41401821	
<b>Judo</b>		<b>Leitung: Mariusz Domoradzki</b>			<b>Telefon: 0175-9125123</b>	
Kinder 7-11 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	16.00-17.15	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
Kinder 7-11 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	13.15-14.45	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
Jugendliche ab 12 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	16.00-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
Jugendliche ab 12 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	14.45-16.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
Fitness-Spaß für Erwachsene	TH Agnes-Wenke-Schule	Do	18.00-19.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	

Fitness-Spaß für Erwachsene	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	20.00-21.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123
<b>Leichtathletik</b>		<b>Leitung: Andreas Gersch</b>		<b>Telefon 0178-3402364</b>	
Schüler bis AK 11	SPH Große Wiese	Mo	16.00-17.30	D.Robbert, L. Käuffer	0176-62907138
Jugend ab AK 12	SPH Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Christoph Geist	
Schüler bis AK 11	SPH Große Wiese	Mi	16.00-17.30	S. Schäperklaus/E. Scheleg	
Jugend ab AK 12	SPH Große Wiese	Mi	17.30-19.00	Andreas Gersch	0178-3402364
Schüler/Jugend ab AK 10	SPH Große Wiese	Fr	17.00-18.30	A. Gersch/D. Robbert	0178-3402364
Seniorenlaufen u. Nordic Walking	Stadion Große Wiese	So	07.30	Thomas Erdmann	0151-1213549
				Manfred Gilbert	02932/39309
NW Laufftreff	Nach Vereinbarung			Klaus-Dieter Gleie	02932-25216
"Zwischen den Oster- und Herbstferien findet das LA-Training im Stadion Große Wiese statt."					
<b>Fechten</b>		<b>Leitung: Sigrid Bertram</b>		<b>Telefon 02932-54252</b>	
	<b>Trainingshalle Einheit 3</b>				
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Tomasz Engel	
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	17.30-19.00		
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
B-Jugend	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
B-Jugend	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Di	19.00-21.00		
Rollstuhlfechten	SPH Große Wiese	Di	17.30-19.00		
<b>Tanzsport</b>		<b>Leitung: Silvia Forth</b>		<b>Telefon 02932-81123</b>	
Die Tanzmäuse 3-6 Jahre	TH Ruschschule	Di	15.00-16.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123
Girlsclub 7-10 Jahre	TH Ruschschule	Di	16.00-17.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123
Angels/Remix 4-7 Jahre	Kita-Heilig-Geist	Di	16.15-17.15	Anna-Lena Spork	0160-96219126
	Familienzentrum-Unterhüsten			Silvia Spork	
Sweeties/Remix 4-7 Jahre	Kita St. Elisabeth	Mo	16.00-16.45	Anna-Lena Spork	0160-96219126
	Moosfelde			Silvia Spork	
4U 6-10 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	17.00-18.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
				Lilly Hömberg	
Formation Crew 10-12 Jahre	TH Grimmeschule	Sa.	13.15-14-15	Franziska Schäfer	
				Julie Pinto	
Joker's 10-14 Jahre	TH Grimmeschule	Mi	17.00-18.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
				Livia Kalinowski	
Flash 10-12 Jahre	TH Grimmeschule	Di.	17.30-18.30	S. Forth/St. Stamen	81123
Lizards 12-15 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	18.00-19.15	Chiara Neuhaus	0176-43356249
				Dania Forth	
D² 15-18 Jahre	TH Bergheim	Di	20.00-21.30	Lisa Brägas/Laura Wilke	
Purple Intention 22-27 Jahre	TH Ruschschule	Do	20.00-21.30	Lisa Brägas	0170-7731157
one2step 12-16 Jahre	TH Moosfelde	Fr	16.15-17.45	Anna-Lena Spork	0160-96219126
Toxic 17-27 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	10.00-11.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Scream 14-18 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	11.30-13.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Passepartout ab 27 Jahre	TH Moosfelde	Mo	20.00-22.00	Elisa Kruse	02932-4943187
<b>Schwimmen</b>				<b>Telefon 02932-28458</b>	
Schwimmstunde (ab. 07.09.2018) (kein Schwimmunterricht)	Lehrschwimmbecken Herdringen	Fr.	18.00-19.00	Helmut Busemann	02932-28458
<b>Handball</b>		<b>Leitung: Sven Schulte</b>		<b>Telefon 02932-202816</b>	
Minis bis 8 Jahre	TH Bergheim	Sa	10.00-11.30	Alexander Borck	0160-6321052
E-Jugend 9-10 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mo	17.00-18.30	Yvonne Volz	0173-6105506
E-Jugend 9-10 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	16.00-17.30	Yvonne Volz	0173-6105506
E-Jugend 9-10 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Philipp Reudenbach	0151-17760704
				Johannes Reudenbach	02928-1320
E-Jugend 9-10 Jahre männl.	SPH Holzener Weg	Fr	16.15-17-45	Philipp Reudenbach	0151-17760704
				Johannes Reudenbach	02928-1320

D-Jugend 11-12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	17.00-18.30	Sabine Schulte	02932-202816
D-Jugend 11-12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	15.30-17.00	Sabine Schulte	02932-202816
D-Jugend 11-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Aldo Caruso	01522-8508768
				Javier Fernandez Diez	
D-Jugend 11-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do.	17.00-18.30	Aldo Caruso	01522-8508768
				Javier Fernandez Diez	
C-Jugend 13-14 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	17.00-18.30	Sarah Rauch	01514-2113431
C-Jugend 13-14 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.30-19.00	Sarah Rauch	01514-2113431
C-Jugend 13-14 Jahre männl.	SPH Binnerfeld	DI	17.30-19.00	Hannes Koch	0170-3513179
				Marco Scalogna	
C-Jugend 13-14 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	17.00-18.30	Hannes Koch	0170-3513179
				Marco Scalogna	
B-Jugend 15-16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	18.30-20.00	Michelle Müller	0176-80340549
				Hanna Jasinsky	
B-Jugend 15-16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.30-19.00	Michelle Müller	0176-80340549
				Hanna Jasinsky	
B-Jugend 15-16 Jahre männl.	SPH Binnerfeld	Di	17.30-19.00	Sven Schulte	02932-202816
				Joshua Tölle	
B-Jugend 15-16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00	Sven Schulte	02932-202816
				Joshua Tölle	
1. Mannschaft ab 18 Jahe	SPH Berliner Platz	Di	20.00-21.30	Ludger Klinkemeier	02932-895060
				Sebastian Gohr	
1. Mannschaft ab 18 Jahe	SPH Berliner Platz	Do	20.00-21.30	Ludger Klinkemeier	02932-895060
				Sebastian Gohr	
2. Mannschaft	SPH Binnerfeld	Di	19.00-20.30	David Schoeps	0170-4190579
2. Mannschaft	SPH Berliner Platz	Fr	20.30-22.00	David Schoeps	0170-4190579
3. Mannschaft	SPH Binnerfeld	Di.	20.30-22.00	Markus Rohe	0179-9039074
1. Damen ab 17 Jahre	SPH Berliner Platz	Mi	19.15-20.45	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
				Martin Hammerschmidt	
1. Damen ab 17 Jahre	SPH Berliner Platz	Fr	19.00-20.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
				Martin Hammerschmidt	
offenes Techniktraining ab 18 Jahre	SPH Berliner Platz	Mi	20.45-22.00	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
<b>Volleyball</b>	<b>Leitung: Markus Neuhaus</b>			<b>Telefon 0173-7150435</b>	
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Fr	16.00-18.30	Lisa Schönhaus	02932-34448
Damen 1	TH Ruschschule	Di	19.30-21.30	Heinz Hemmesdorfer	02932-34448
Jugend weibl. U 18	TH Ruschschule	Do	18.15-20.00	Heinz Hemmesdorfer	02932-34448
Jugend weibl. U 18	TH Ruschschule	Fr.	18.00-20.00	Gerhard Scholand	02932-700347
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Mi	16.00-18.00	Lisa Schönhaus	02932-34448
Herren I	SPH FSG	Fr	20.00-22.00	Hendrik Czogalla	02932-510741
Herren I	TH Grimmeschule	Di	20.00-22.00	Hendrik Czogalla	02932-510741
Hobbygruppe	SPH Große Wiese	Do	20.00-22.00	André Klosterhoff	0170-3202124
<b>Badminton</b>	<b>Leitung: Christian Müller</b>			<b>Telefon 02932-891045</b>	
Hobby-Kinder (ab 6 Jahren)	TH Moosfelde	Do	17.00-19.00	Hussin Al Dulaini	891045
Schüler	SPH Binnerfeld	Mi	18.00-19.15	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Jugend	SPH Binnerfeld	Mi	19.15-20.45	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Senioren	SPH Binnerfeld	Mi	19.30-21.45	U. Willner/Ch. Müller	0170-2898769
Hobby-Spieler	TH Moosfelde	Di	20.30-22.00	Annita Borrelli	0170-9048129
Gesamt-Abteilung	SPH Binnerfeld	Fr	17.00-19.30	Uwe Willner	0170-2898769
<b>Basketball</b>				<b>Telefon 02932-28458</b>	
Frauen und Männer ab Jg. 86	TH Grimmeschule	Mo	20.00-21.30	Anna Jacob	0176-84634023
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Fr	16.00-17.00	Shala Kiumarssi	0151-58510686
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Mo	18.15-19.15	Shala Kiumarssi	0151-58510686